

MENJADOR

ESCOLAR

CURS

15/16

MENJADOR

ESCOLAR

CURS

15 / 16

ÍNDIX

- 1.- INTRODUCCIÓ
- 2.- OBJECTIUS
- 3.- ACTIVITATS
- 4.- HORARIS
- 5.- EQUIP D'EDUCADORS
- 6.- ÒRGAN DE GESTIÓ DEL MENJADOR
- 7.- INSTAL·LACIONS I RECURSOS
- 8.- ORGANITZACIÓ I AGRUPAMENT D'ALUMNES
- 9.- PROCEDIMENT PER AL SEGUIMENT I CONTROL DELS
OBJECTIUS
- 10.- RELACIÓ DE MENÚS
- 11.- REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DE MENJADOR
- 12.- NORMATIVA EXTRAORDINÀRIA PER A FER ÚS DEL
MENJADOR AMB ALIMENTS NO SUMINISTRATS PER L'EMPRESA.

1.- INTRODUCCIÓ.

El menjador escolar és un servei complementari de **caràcter educatiu**.

Ha de cobrir una bona part dels nutrients diaris del xiquet/a i fomentar els hàbits higiènics-dietètics. El menjador, per tant ha de tenir una finalitat educativa: ensenyar els/les alumnes a comportar-se a taula, aprenent el maneig dels coberts, plats, gots, tovallons... fomentant la convivència, el companyerisme i, al mateix temps, acostumar el/la xiquet/a a **menjar tot tipus d'aliments**.

Durant bona part del temps de permanència al menjador escolar, els/les alumnes realitzaran una sèrie d'activitats programades i dirigides pels educadors, que tindran tant un caràcter educatiu com lúdic i recreatiu.

2.- OBJECTIUS.

2.1.- Objectius d'educació alimentària.

2.1.1.- Conèixer la importància i la necessitat d'un menú variat.

2.1.2.- Conèixer la qualitat dels aliments segons la seua composició.

2.1.3.- Acostumar el/la xiquet/a a la neteja física prèvia i posterior al menjar.

2.1.4.- Aconseguir en els/les més menuts/des autonomia en aquestes activitats.

2.1.5.- Utilitzar adequadament els serveis : lavabo, paper, sabó...

2.1.6.- Adoptar la postura correcta al seure's a taula.

2.1.7.- Utilitzar correctament els coberts.

2.1.8.- Mastegar suficientment els aliments, menjant a poc a poc.

2.1.9.- Acostumar-se a menjar tot tipus d'aliment.

2.1.10.- Beure amb la boca buida de menjar.

2.2.- Objectius de comportament.

- 2.2.1.- Mantenir el to de veu adequat.
- 2.2.2.- Començar a menjar tots alhora.
- 2.2.3.- Quedar-se seguts a taula fins que es done l'ordre d'alçar-se.
- 2.2.4.- Retirar els plats i coberts i deixar la cadira ben posada.
- 2.2.5.- Guardar els hàbits de comportament i respecte als companys i educadors.

2.3.- Objectius d'educació en el temps lliure.

- 2.3.1.- Aprofitar el temps lliure de forma educativa mitjançant les activitats lúdiques programades.
- 2.3.2.- Aconseguir la integració del /la xiquet/a en el grup, respectant les normes i regles del joc,, desenvolupant actituds positives.
- 2.3.4.- Desenvolupar l'afecció a l'esport, jocs educatius, música, lectura, pintura i manualitats.
- 2.3.5.- Aprofitar el temps lliure per a repassar les tasques d'escola.

3. ACTIVITATS.

3.1 Activitats per tal d'aconseguir els objectius d'educació alimentària.

- 3.1.1.- Organitzar xerrades sobre els aliments i l'alimentació.
- 3.1.2.- Confecció d'esquemes i murals.
- 3.1.3.- Fer les necessitats físiques abans de menjar.
- 3.1.4.- Rentar-se les mans abans i després de menjar.
- 3.1.5.- Abans de començar a menjar, comprovar la postura dels/les xiquets/es: l'esquena recta, els peus a terra, els braços ben posats a taula.
- 3.1.6.- Netejar-se les dents després de menjar.
- 3.1.7.- Els primers dies es faran pràctiques de comportament a taula.

3.2.- Activitats per tal d'aconseguir els objectius de comportament.

3.2.1.- Els grups entraran per torns al servei.

3.2.2.- Hauran encarregats responsables de vigilar el bon ús i l'ordre dels materials i posar i llevar taula. (Aquesta feina la realitzaran de forma rotatòria). Així com la neteja d'allò que embruten de manera voluntària.

3.2.3.- Quan l'educador done l'ordre, els/les xiquets/es començaran a menjar, o retiraran els plats i coberts.

3.3.- Activitats per tal d'aconseguir els objectius de temps lliure.

3.3.1.- Jocs de pati organitzats: pilota, corda, sambori, mocadoret.....

3.3.2.- Esports: bàsquet, voleï, futbol....

3.3.3.- Biblioteca. Lectura.

3.3.4.- Jocs de taula: escacs, dames, parxís, dòmino, cartes.....

3.3.5.- Pintura, i modelat.

3.3.6.- Manualitats i retallables.

3.3.7.- Televisió i vídeo.

3.3.8.- Horari d'estudi .

4. HORARIS.

4.1.- Dels alumnes comensals.

De 12:30h a 15h alumnes d'E. Infantil i Primària.

* De 12:30h a 13h. Tots els alumnes participaran en les activitats programades. Els alumnes d'E. Infantil a les instal·lacions del carrer Benissa i els alumnes de Primària en Pda. Benibrahim.

* De 13h a 13'10h. Higiene personal abans d'entrar al menjador.

* De 13'10h a 14'10h. Dinar.

* De 14'10h a 14'20h Higiene personal després de menjar.

* De 14'20 a 15h. E. Primària i E. Infantil: Activitats organitzades.

Els alumnes que participen en activitats programades per l'AMPA de 12:30 a 13:30 ajornaran l'entrada al menjador fins les 13:30.

4.2. - Dels/de les educadors/es de menjador.

* D'acord amb l'anterior.

4.3. - Del personal de cuina.

* Servei de Cattering. Susana Poquet (depén de l'empresa "Mendoza Catering")

5. EQUIP D'EDUCADORS/ES.

Director: Jose Luis Gil Martínez
Encarregat: Marcos Naya
Educatadors: Josefa Mas Piera (E. Primària)
 Antonia Garcés Barber (E. Infantil)
 M^a Aurora Piera Noguera (E. Primària)
 M^a Elena Sirera Torres (E. Primària)

5.1. - Funcions de l'equip d'educadors/es.

5.1.1.- Director: És el responsable màxim del funcionament del menjador. Coordina l'equip de gestió.

5.1.2.- Encarregat: La seua tasca és tractar amb els educadors i els comensals així com encarregar-se de l'administració contable. Controlar l'higiene dels aliments i sales. L'organització del servei de menjar i l'inventari periòdic dels estris i la seua reposició.

El pagament es farà d'acord amb les següents pautes:

- Comensals fixes: domiciliació bancària
- Comensals eventuais: cada dia mitjançant tíquet-menjador.
- Comensals amb Ajudes: pagament al banc de tot el curs durant el mes d'octubre preferentment domiciliat.
- Baixes: a principi de mes avisant amb una setmana d'antelació
- Altes: a principi de mes avisant amb una setmana d'antelació

5.1.3. - Educadors/es: Dur a terme els objectius proposats en aquest pla.

Distribuir el menjar i vigilar qui menja i qui no ho fa per informar els pares amb el quadern que es facilita per a eixe ús. Ajudar els més petits.

Distribuir les activitats.

Vigilar les instal·lacions i recursos.

Atendre l'alumne/a en cas d'accident.

Avisar els pares en cas de necessitat.

Observar que la convivència siga l'adequada.

Els dies de pluja, tindre cura del material i deixar l'aula ordenada.

6. ÒRGAN DE GESTIÓ DEL MENJADOR.

La Comissió de Menjador, integrada en el Consell Escolar, està formada per:

Director: Jose Luis Gil Martínez

Encarregat: Marcos Naya

Mestres: Raquel Ros

Pare/Mare: Rosa Fullana

Amparo Sànchez

Norberta Buigues

Alumnat:

Aquesta Comissió s'encarregarà del seguiment i control del menjador escolar i també de la confecció i supervisió del Reglament de Règim Intern del menjador.

7. INSTAL·LACIONS I RECURSOS.

7.1. Sala de menjador de Primària.

Està convenientment diferenciada d'altres que tenen altres funcions.

La sala és petita pel nombre habitual de comensals.

Hi ha quatre finestres amb bona ventilació i il·luminació naturals.

Disposa de suficient il·luminació artificial. En el curs 2006/07 s'instal·là un aparell d'aire condicionat per recolzar les deficiències en calefacció.

El sòl, finestres, taules i cadires són fàcils de netejar, mantenint-se en ordre i bones condicions.

Sala de menjador d'Infantil: El curs 2004/05 obrírem un menjador pels alumnes d'E. Infantil del Carrer Benissa amb l'ajuda de l'Ajuntament. Ubicat en les antigues cases dels mestres. Caben al voltant de 40 xiquets. Té bona ventilació i il·luminació natural i artificial. El mobiliari està en bones condicions.

7.2. CUINA.

És de dimensions suficients i de fàcil accés.

És de fàcil neteja.

Hi ha suficient il·luminació tant natural com artificial.

Les finestres estan protegides.

Els llums estan protegits.

Aigua potable corrent, calenta i freda.

Compta amb els utensilis i vaixel·la necessaris.

Li són aplicats els reglaments vigents a totes les seues instal·lacions:
Sistema d'aigua, calefacció, sistema d'extintors.

7.3. Equips i eines.

La maquinària i eines permeten la seua neteja i desinfecció.

Superfícies impermeables i resistents a la corrosió, es vigila permanentment el seu estat de conservació.

La superfície de les taules, i tots els recipients destinats a la manipulació d'aliments és de material llis, anticorrosiu i de fàcil neteja i desinfecció.

7.4. Higiene del local i eines .

La neteja és diària tant del local, eines i maquinària.

Neteja adequada dels utensilis emprats : vaixel·la i coberts.

Les dependències són desinfectades periòdicament.

7.5. Condicions del personal.

Servei d'educadors proporcionat per Mendoza Catering.

8. ORGANITZACIÓ I AGRUPAMENT DELS ALUMNES.

8.1.- Per a dinar.

En la sala de menjador i en un sol torn per a tots els comensals, en horari de 13'10h a 14'10h (aproximadament).

Els alumnes d'Infantil i 1r Cicle de Primària dinen en una de les aules de la planta baixa.

Les taules de menjador són agrupades en files amb una cabuda de 10-12 comensals per taula.

8.2.- Per al temps lliure.

Agrupaments flexibles segons les activitats a realitzar. Des del gran grup per als jocs al pati, TV i vídeo... Fins els grups reduïts per a jocs de taula, biblioteca, estudi i d'altres activitats específiques.

9. PROCEDIMENTS PER AL SEGUIMENT I CONTROL DELS OBJECTIUS I ACTIVITATS DEL PLA DE MENJADOR.

9.1.- Reunions mensuals de l'equip d'educadors/es, per a la posada en comú i detecció de deficiències i propostes de millora.

9.2.- Reunions periòdiques de l'òrgan de gestió del menjador per al seguiment i control del pla de menjador. (Mensualment de forma ordinària)

9.3.- Informació periòdica al Consell Escolar del Centre del desenvolupament del pla en tots els seus aspectes.

10. RELACIÓ DE MENÚS.

Enllaç a la Web de Mendoza Catering:

<http://www.mendozacatering.com/>

11. REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL MENJADOR.

11.1.- Comensals: Ordre de prioritat:

11.1.1.- Del Centre.

- Alumnes beneficiaris d'ajudes assistencials.
- Alumnes d' E. Infantil, E. Primària amb necessitat real del servei de menjador avaluada per la Comissió de Menjador.
- Alumnes d' E. Infantil, Primària voluntaris.
- Professors/es.

11.2.- Normes de comportament:

11.2.1.- Abans de menjar:

- No es podrà eixir del Centre, sense el pertinent justificant signat pels pares o tutors de l'alumne/a; així mateix una vegada fora de les aules no es podrà tornar-hi.
- Es respectaran tots els serveis del Centre: arbres, serveis, instal·lacions (tanques), materials....
- No es podrà anar en bicicleta pel pati.
- Acudir amb puntualitat a les activitats programades que cadascú haja escollit.
- Puntualitat a l'hora d'acudir a la neteja de mans.
- Tenir cura del sabó i la tovallola.
- Respectar l'hora d'entrada al menjador que serà donada pels educadors.
- Entrar sense presses i ordenadament al menjador.
- Acudir cadascú al seu lloc a taula.
- Parlar amb veu baixa fins que es porte el menjar a taula.

11.2.2.- Durant el menjar:

- Parlar sense cridar: alçar la mà per demanar el que es necessita.
- Tenir en compte que els coberts tenen la seua finalitat, no s'ha de jugar amb ells.
- Respectar el torn establert per servir les taules.

- Repartir a parts iguals el menjar.
- Acostumar-nos a tastar tot el menjar servit i a ser possible menjar-nos-el.
- Hem de tenir en compte que el pa és per complementar la nostra alimentació, no per a jugar. De no complir aquestes normes rebran el càstig oportú. El menjador és escola i es rep educació a l'hora de menjar.

11.2.3.- Després del menjar:

- Cadascuna de les taules esperarà el torn d'eixida, senyalats pels educadors.
- Netejar-se les mans després de menjar.
- Es recomana no jugar a jocs que suposen gran esforç físic després de menjar.
- Acudir amb puntualitat a les activitats programades que cadascú haja escollit i a les classes de la vesprada amb les mans netes per fer el treball de 15 a 16:30h.
- Respectar totes les instal·lacions i materials de l'escola, especialment els dies de pluja que estan dins del Centre (cal deixar les classes ordenades per començar les classes de la vesprada amb normalitat).
- Cada alumne es farà càrrec d'allò que haja trencat o haja fet mal. El comportament serà notificat als pares i la tercera amonestació es castigarà amb l'expulsió durant una setmana o un mes segons la gravetat dels fets.
- Aquest reglament passa a formar part del Reglament de Règim Intern del Centre i es regeix per la mateixa normativa.

A les presents normes s'afegeixen les aprovades en el Pla de Convivència del Centre que les amplien i complementen:

MENJADOR ESCOLAR

NORMES DE COMPORTAMENT DELS ALUMNES.

1. Els alumnes tindran en totes les circumstàncies un comportament adequat i acataran les instruccions dels cuidadors/es. Les cuidadores tenen la mateixa autoritat que qualsevol professor/a, hem de respectar-les i obeir-les.
2. Cada alumne ha d'ocupar el lloc que se li ha assignat. Només el canviaran si un cuidador li ho indica.
3. Una vegada en el lloc que els correspon els alumnes han de romandre assentats. Davant de qualsevol necessitat, s'alçarà la mà perquè els cuidadors puguen atendre-la.
4. Els alumnes no tenen permesa l'entrada a la cuina.
5. Cal procurar menjar tot el que se servix, no demanar més del que es vaja a menjar. S'ha d'acostumar a menjar de tot. En el cas que un plat no agrade, com a mínim ha de provar una xicoteta quantitat.
6. No tiraran menjar ni brutícia al sòl.
7. No podran eixir del menjador amb menjar, romanent en el menjador fins que els cuidadors els permeten eixir.
8. Deixaran a l'eixir les cadires col·locades.
9. Abans d'entrar al menjador tots han de procurar fer ús del servici, per a evitar alçar-se de la taula.
10. Les portes d'entrada al col·legi romandran tancades de 12:30 a 14:55. Si és necessari accedir a l'edifici es farà demanant permís als cuidadors.
11. No es pot abandonar el col·legi sense que una persona adulta autoritzada es faça càrrec de l'alumne/a o baix autorització dels pares.
12. Les entrades al menjador es faran de la manera més ordenada possible.
13. Els alumnes han d'utilitzar correctament els coberts.
14. Han de mantindre neta la taula.
15. Els alumnes han de mantindre una postura i comportament correctes en la taula.
16. Han de llavar-se les mans abans d'entrar en el menjador
17. Es demanarà el que es necessite a la persona encarregada de la taula, alçant la mà i sense cridar.
18. No es podrà traure menjar del recinte del menjador.
19. No podran portar menjar ni productes alimentaris per a menjar en el menjador escolar.

20. Els alumnes han de raspallar-se les dents després de cada menjar.
21. No està prohibit parlar, però sí que cridar, molestar als altres, jugar i tirar el menjar.
22. Els alumnes majors (4t, 5é i 6é) col·laboraran en aquelles activitats en què se sol·licite la seua ajuda: posar la taula a l'hora del pati i ajudar a menjar als més xicotets.
23. Durant l'horari de menjador no es pot romandre en les classes ni corredors del col·legi sense autorització.
24. Un cop dins el menjador es seuran al lloc que els assignen. És distribuirà els alumnes per taules tenint en compte la relació parental, varietat de sexes i d'edats i compatibilitat en la relació.
25. Els plats és serveixen a la taula.
26. Han de menjar sense presses i mastegant suficientment els aliments .
27. En el cas que un alumne no puga menjar algun tipus d'aliment per causa de malaltia, cal presentar un justificant mèdic.
28. És imprescindible una prescripció mèdica per a poder donar qualsevol medicació que un alumne haja de prendre, així com una petició i una autorització dels pares o representants legals de l'alumne on ha de constar el nom del medicament, la posologia i l'hora d'administrar-ho. En cas d'al·lèrgia a determinats aliments, o règims continuats per motius de salut, cal portar un certificat mèdic i este servei valorarà la viabilitat de l'assistència d'este alumne al menjador.
29. La reincidència en faltes de comportament pot ocasionar l'expulsió del servei de menjador.

12.- NORMES EXTRAORDINÀRIES PEL CURS 2012/2013 I SUCCESSIUS EN RELACIÓ AL CONSUM D'ALIMENTS NO SUMINISTRATS PER L'EMPRESA CONTRACTADA:

En relació a la normativa aprovada al respecte per la Conselleria d'Educació, Formació i Ocupació de 18 de setembre de 2012, el Consell Escolar decidí aprovar la proposta i permetre l'ús del menjador per alumnes que aporten el seu propi menjar. Aquest alumnes hauran de complir la següent normativa i signar-la com a assabentats:

Normes bàsiques per utilitzar el menjador portant el menjar de casa d'acord amb la normativa de 18 de setembre de 2012, sobre el funcionament del servei complementari de menjador.

- 1.- L' alumne haurà de ser fixe: quedar-se almenys tres vegades al llarg de la setmana.
- 2.- El preu del servei queda establert en 1'5 €/dia.
- 3.- Podran fer ús del servei sempre que queden places disponibles.
- 4.- Hauran de signar i complir el protocol d' actuació establert pel Consell Escolar del Centre reflectit en el Pla Anual de Menjador .

Protocol d' actuació d' acord amb la normativa higiènic-sanitària:

- a) Els menjars es disposaran en fiambres netes, hermètiques i etiquetades; destinades per a l' ús alimentari i aptes per calfar-se.
- b) El menjar s' arregarà a l' arribada a l' escola de matí i s' introduirà en el frigorífic.
- c) S' evitaran preparacions amb ou cru, cremes, nates, etc.
- d) Es respectaran les recomanacions incloses en el Document de Consens sobre Alimentació dels Centres Educatius. El podem trobar en l' enllaç:

[Http://www.naos.aesan.msssi.gob.es/naos/escolar/documentación_alimentacion_centros_educativos/ros_educativos/](http://www.naos.aesan.msssi.gob.es/naos/escolar/documentación_alimentacion_centros_educativos/ros_educativos/)

- e) Es recomana el seguiment de les normes bàsiques d' higiene en el domicili per garantir la seguretat dels menjars elaborats:

La higiene: http://www.sp.san.gva.es/biblioteca/publicación_dgsp.jsp?cod_pub_ran=15048

La preparació: http://www.sp.gva.es/biblioteca/publicación_dgsp.jsp?cod_pub_ran=35354

La conservació: http://www.sp.gva.es/biblioteca/publicación_dgsp.jsp?cod_pub_ran=16649

La planificació de menús: http://www.sp.gva.es/biblioteca/publicación_dgsp.jsp?cod_pub_ran=73784

Jo _____ amb DNI _____ pare/mare/tutor de _____ desitge que el meu fill/a faça ús d'aquest servei i declare que conec i accepte els termes d' ús de menjador amb menjar no sumministrat per l' empresa i em done per assabentat/ada de les normes higiènic-sanitàries exposades anteriorment. Així mateix em faig responsable de qualsevol problema de salut derivat dels aliments consumits pel meu fill.

En Xaló a ____ d _____ de 20__

Signatura: